



# 美姿勢 エクササイズ

2026年

6月 月曜日 (5回連続開催)

1日、8日、15日、22日、29日

10:30~11:30

「美しく、健康に」

の基本は、整った姿勢から

美姿勢健康法にチャレンジしてみませんか！

～参加のお申込みは～「5/5 (火) ～5/28 (木)」

定員12名・申込順です。

直接「くまぴあ」総合管理棟受付まで  
お電話 or メールでお申し込みも可

「くまぴあ」

音楽・演劇練習室

会場

参加費

3,000円 (税込)

持ち物

運動に適した服装

上履きシューズ

タオル・お飲み物

お気軽に  
ご参加ください。



熊谷市スポーツ・文化村「くまぴあ」

〒360-0811 熊谷市原島315番地

☎ 048-525-6000

✉ kumapia1@sweet.ocn.ne.jp

指定管理者 アイル・オーエンスグループ