

運動でご利用の 指導者の皆様へ



「くまびあ」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止に努め、皆様にご協力いただいているところです。運動団体においての感染拡大防止、施設の適正利用は、「指導者の皆様」にかかっております。「くまびあ」は、若者だけでなく様々な年齢層のご利用者が来館しますので、「指導者の皆様」が感染防止や適正利用の鍵を握ります。下記のポイントを再確認してください！

1 練習や試合の指導場面での見直しポイント

- ・「指導者」が、大きな声で指導・指示をしていませんか？
- ・「児童・生徒」が活動開始・終了時や活動中に大きな声で「掛け声」「あいさつ」していませんか？
- ・運動時以外の時に、マスクを着用していますか？ マスク着用の指示をしていますか？
- ・「児童・生徒」を車座にして指導するとき、
 - 「児童・生徒」同士の距離は、近づきすぎていませんか？
 - 「指導者」の声は「近すぎ？」「大きすぎ？」「マスクしてますか？」
- ・定期的な換気忘れていませんか？
体育館・柔剣道場・卓球場は1時間に1度は、窓を開けて換気しましょう。
- ・「観客」への指示は、事前になされていますか？
実は、「観客」こそ密になりがちで、見落としがちです。
「観客」の来館が予想されるときには、「マスクの着用」「ソーシャルディスタンス」の確保を意識付けておきましょう。

2 活動・指導場面以外にこそ問われる「指導力」

- ・「休憩時間」「待機場所」「活動前後」こそ、感染を生み出しやすいのです。
「児童・生徒」が集まると自然に「近づき」「会話し」「触れ合い」ます。
弁当を一緒に食べる時の「距離」「会話(声の大きさ)」も、気にしてください。
「館内」では、高齢の利用者もいるのです。
「指導者」の「指導力」は、「コート・ピッチ・球場」以外などの「指導者不在場面」に効いてほしいものです。

3 熱中症予防にも十分な配慮を

- ・区別しにくい熱中症症状と新型コロナの感染症状。
救急車搬送の際、今まで以上に受け入れ先決定に時間がかかるようです。
無理のない「体調管理」と適切な「水分補給」を心掛けてください。
人工芝グラウンド内では、糖分を含まない水分補給をお願いします。

4 屋内施設を運動でご利用になるとき

- ・屋外運動用具・器具を持ち込んでの練習はできません。(例) バット、テニスラケット、サッカーボール等
- ・多人数(20名以上)による一斉集団走は体育館の構造上、ご遠慮願います。
- ・近隣住宅への「光害」「騒音」の防止のため、体育館西側の「窓」「カーテン」は閉めたままとします。