

くまびあ 活動計画書

団体名 () 責任者名 () (記入例)

時間	月 日	月 日	月 日	●月 ●日	●月 ▲日
6:00					起床6:00
6:30					
7:00					朝の散歩
7:30					朝食 8:30まで
8:00					
8:30					↑ 部屋点検
9:00					チェックアウト↑
10:00					
11:00					↑ で練習 ↓ アリーナ
12:00					
13:00					昼食12:30~
14:00					↑ 退所 13:00
15:00					
16:00					
17:00					↑ 他所で練習試合
17:30					↓ 移動
18:00					↓ 入所、チェックイン17:30
18:30					↑ 夕食
19:00					↑ 入浴
20:00					
21:00					ミーティング (食堂利用)
21:30					いさ まい す。
22:00					門限は、22:00です。 以後は安全管理のため 玄関は施錠します。
23:00					消灯・就寝

チェックイン予定	時	分	チェックアウト予定	時	分
シーツ 必要枚数	1日目	2日目	3日目	備考	

- ◆朝食（7：00～8：30）・昼食（11：30～14：30）・夕食（17：30～19：30）
- ◆入浴の時間（17：30～22：30）については、希望時間を記入してください。
（宿泊団体が複数の場合には、調整会議を行います。計画案の希望に添えないこともあります。）
- ◆チェックアウト日は部屋点検の時間を確保し、9：00までに部屋点検を済ませてください。